

JADŁOSPIS

4.11.2024 – 8.11.2024



Dzień	Posiłki	Alergeny
Poniedziałek	ŚNIADANIE: bułka wrocławska, masło, kielbasa salami, ogórek kiszony, herbata, kakao II ŚNIADANIE: jabłko, woda OBIAD I DANIE: zupa fasolowa OBIAD II DANIE: naleśniki PODWIECZOREK: kisiel	1,7 1 1,3,7
Wtorek	ŚNIADANIE: chleb księżęcy, masło, jajecznica, herbata II ŚNIADANIE: banan, woda OBIAD I DANIE: zupa pomidorowa OBIAD II DANIE: udko pieczone, ziemniaki, ogórek kiszony PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane, owoc	1,7 1,7 1
Środa	ŚNIADANIE: chleb żytni, masło, polędwica sopocka, pomidor, herbata, kawa inka II ŚNIADANIE: pomarańcza, woda OBIAD I DANIE: zupa pieczarkowa OBIAD II DANIE: risotto z filecikiem z kurczaka, sos biały PODWIECZOREK: jogurt owocowy	1,7 1 7
Czwartek	ŚNIADANIE: bułka razowa, masło, płatki z mlekiem, herbata II ŚNIADANIE: kiwi, woda OBIAD I DANIE: zupa barszcz czerwony OBIAD II DANIE: zraz mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej PODWIECZOREK: ciasto (własny wypiek)	1,7 1,7 1,3 1,3
Piątek	ŚNIADANIE: rogal, masło, dżem, herbata, mleko II ŚNIADANIE: marchewka, woda OBIAD I DANIE: zupa jarzynowa OBIAD II DANIE: makaron w sosie pomidorowym PODWIECZOREK: pudding na zimno	1,7 1,7 1,3 1,7

UWAGA: DZIECI BEZ OGRANICZEŃ MAJĄ UDOSTĘPNIONĄ DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NIEGAZOWANĄ.
Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD PRZEDSZKOLA JADŁOSPIS NA DANY DZIEŃ MOŻE ULEC ZMIANIE
W NASZYM PRZEDSZKOLU DO POTRAW DODAWANA JEST SÓL (SODOWO-POTASOWA)
DANIA MLECZNE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA MLEKU O ZAWARTOŚCI TŁUSZCZU 3,2 %

ALERGENY LEGENDA:

- | | |
|--|--|
| 1. ZBOŻA | 9. SELER I PRODUKTY POCHODNE |
| 2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE | 10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE |
| 3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE | 11. GRZYBY I PRODUKTY POCHODNE |
| 4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE | 12. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE | 13. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE | 14. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE |
| 7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE | 15. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE |
| 8. ORZECHY | |



JADŁOSPIS BEZMLECZNY

4.11.2024 – 8.11.2024



Dzień	Posiłki
Poniedziałek	ŚNIADANIE: bułka wrocławska, masło roślinne, kielbasa salami, ogórek kiszony, herbata, kakao na mleku sojowym II ŚNIADANIE: jabłko, woda OBIAD I DANIE: zupa fasolowa OBIAD II DANIE: naleśniki na mleku sojowym PODWIECZOREK: kisiel
Wtorek	ŚNIADANIE: chleb książęcy, masło roślinne, jajecznicza, herbata II ŚNIADANIE: banan, woda OBIAD I DANIE: zupa pomidorowa OBIAD II DANIE: udko pieczone, ziemniaki, ogórek kiszony PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane, owoc
Środa	ŚNIADANIE: chleb żytni, masło roślinne, polędwica sopocka, pomidor, herbata, kawa inka II ŚNIADANIE: pomarańcza, woda OBIAD I DANIE: zupa pieczarkowa OBIAD II DANIE: risotto z filecikiem z kurczaka, sos PODWIECZOREK: owoc
Czwartek	ŚNIADANIE: bułka razowa, masło roślinne, płatki z mlekiem na mleku sojowym, herbata II ŚNIADANIE: kiwi, woda OBIAD I DANIE: zupa barszcz czerwony OBIAD II DANIE: zraz mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej PODWIECZOREK: ciasto (własny wypiek)
Piątek	ŚNIADANIE: rogal, masło roślinne, dżem, herbata II ŚNIADANIE: marchewka, woda OBIAD I DANIE: zupa jarzynowa OBIAD II DANIE: makaron w sosie pomidorowym PODWIECZOREK: ciastka kruche, owoc

UWAGA: DZIECI BEZ OGRANICZEŃ MAJĄ UDOSTĘPNIONĄ DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NIEGAZOWANĄ.

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD PRZEDSZKOLA JADŁOSPIS NA DANY DZIEŃ MOŻE ULEC ZMIANIE W NASZYM PRZEDSZKOLU DO POTRAW DODAWANA JEST SÓL (SODOWO-POTASOWA)