

# JADŁOSPIS

26.11.2018 – 30.11.2018



Dzień	Posiłki	Alergeny
Poniedziałek	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka kukurydziana, masło, pieczeń rzymska, papryka, herbata, mleko <b>PRZEKĄSKA:</b> banan <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa cebulowa z grzankami <b>OBIAD II DANIE:</b> spaghetti <b>PODWIECZOREK:</b> kaszka manna z sokiem	1,7  1,7,9,3  1,7
Wtorek	<b>ŚNIADANIE:</b> Chleb baltonowski, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> jabłko <b>OBIAD I DANIE:</b> krupnik <b>OBIAD II DANIE:</b> pulpety gotowane w sosie pomidorowym, ryż, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> jogurt owocowy	1,3  1,7,9 1,3,7 1,7
Środa	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka wrocławska, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbata, kakao <b>PRZEKĄSKA:</b> marchewka tarta z jabłkiem <b>OBIAD I DANIE:</b> kapuśniak z kapusty kiszonej <b>OBIAD II DANIE:</b> placki ziemniaczane z cukrem <b>PODWIECZOREK:</b> ciastko z owocem (wyrób własny)	1,3,7  1,9 1,3 1,3
Czwartek	<b>ŚNIADANIE:</b> Chleb orkiszowy, masło, ser żółty, szynka szlachecka, rzodkiewka, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> płatki z mlekiem <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa marchewkowa <b>OBIAD II DANIE:</b> bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> mandarynki, kompot	1,7 1,3,7 1,7,9 1 1
Piątek	<b>ŚNIADANIE:</b> Rogal mleczny, masło, dżem brzoskwiniowy, herbata, kakao <b>PRZEKĄSKA:</b> gruszka <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa jarzynowa <b>OBIAD II DANIE:</b> jajko sadzone, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> chrupki kukurydziane, sok owocowy	1,7  1,7,9 3 1

UWAGA: DZIECI BEZ OGRANICZEŃ MAJĄ UDOSTĘPNIONĄ DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NIEGAZOWANĄ,  
 Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD PRZEDSZKOLA JADŁOSPIS NA DANY DZIEŃ MOŻE ULEC ZMIANIE  
 W NASZYM PRZEDSZKOLU DO POTRAW DODAWANA JEST SÓL (SODOWO-POTASOWA)

## ALERGENY LEGENDA:

- |  |  |
|--|--|
| 1. ZBOŻA                               | 10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE       |
| 2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE  | 11. GRZYBY I PRODUKTY POCHODNE         |
| 3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE            | 12. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE |
| 4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE            | 13. DWUTLENEK SIARKI                   |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE | 14. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE          |
| 6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE            | 15. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE       |
| 7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE           |  |
| 8. ORZECHY                             |  |
| 9. SELER I PRODUKTY POCHODNE           |  |



# JADŁOSPIS BEZMLECZNY



26.11.2018 – 30.11.2018

Dzień	Posiłki
Poniedziałek	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka pszenna, masło roślinne, pieczeń rzymska, papryka, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> banan <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa cebulowa czysta z grzankami <b>OBIAD II DANIE:</b> spaghetti <b>PODWIECZOREK:</b> kaszka manna na mleku kokosowym z sokiem
Wtorek	<b>ŚNIADANIE:</b> chleb pszenny, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor <b>PRZEKĄSKA:</b> jabłko <b>OBIAD I DANIE:</b> krupnik <b>OBIAD II DANIE:</b> pulpety gotowane w sosie pomidorowym, ryż, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> budyń na mleku kokosowym
Środa	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka pszenna, masło roślinne, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> marchewka tarta z jabłkiem <b>OBIAD I DANIE:</b> kapuśniak z kiszonej kapusty <b>OBIAD II DANIE:</b> placki ziemniaczane z cukrem <b>PODWIECZOREK:</b> ciastko z owocem (wyrób własny)
Czwartek	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka pszenna, masło roślinne, szynka szlachecka, rzodkiewka, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> płatki z mlekiem kokosowym <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa marchewkowa <b>OBIAD II DANIE:</b> bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> mandarynki, kompot
Piątek	<b>ŚNIADANIE:</b> Bułka pszenna, masło roślinne, dżem brzoskwiniowy, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> gruszka <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa jarzynowa <b>OBIAD II DANIE:</b> jajko sadzone, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> chrupki kukurydziane, sok owocowy

UWAGA: DZIECI BEZ OGRANICZEŃ MAJĄ UDOSTĘPNIONĄ DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NIEGAZOWANĄ.

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD PRZEDSZKOLA JADŁOSPIS NA DANY DZIEŃ MOŻE ULEC ZMIANIE W NASZYM PRZEDSZKOLU DO POTRAW DODAWANA JEST SÓL (SODOWO-POTASOWA)



# JADŁOSPIS BEZGLUTENOWY

26.11.2018 – 30.11.2018



Dzień	Posiłki
Poniedziałek	<b>ŚNIADANIE:</b> Chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka bezglutenowa, papryka, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> banan <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa cebulowa czysta z grzankami bezglutenowymi <b>OBIAD II DANIE:</b> spaghetti (makaron bezglutenowy) <b>PODWIECZOREK:</b> ciastka bezglutenowe
Wtorek	<b>ŚNIADANIE:</b> chleb bezglutenowy, masło roślinne, wędlina drobiowa bezglutenowa, pomidor, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> jabłko <b>OBIAD I DANIE:</b> krupnik <b>OBIAD II DANIE:</b> pulpety gotowane z sosem pomidorowym, ryż, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> babka bezglutenowa
Środa	<b>ŚNIADANIE:</b> chleb bezglutenowy, masło roślinne, jajko przepiórcze gotowane ze szczypiorkiem, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> marchewka tarta z jabłkiem <b>OBIAD I DANIE:</b> kapuśniak z kiszzonej kapusty <b>OBIAD II DANIE:</b> placki ziemniaczane (jajko przepiórcze z mąką bezglutenową) <b>PODWIECZOREK:</b> batonik bezglutenowy
Czwartek	<b>ŚNIADANIE:</b> Chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka bezglutenowa, rzodkiewka, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> płatki bezglutenowe z mlekiem kokosowym <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa marchewkowa czysta <b>OBIAD II DANIE:</b> bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> wafle ryżowe
Piątek	<b>ŚNIADANIE:</b> chleb bezglutenowy, masło roślinne, dżem, herbata <b>PRZEKĄSKA:</b> gruszka <b>OBIAD I DANIE:</b> zupa jarzynowa czysta <b>OBIAD II DANIE:</b> jajko przepiórcze sadzone, ziemniaki, surówka <b>PODWIECZOREK:</b> biszkopty bezglutenowe

**UWAGA: DZIECI BEZ OGRANICZEŃ MAJĄ UDOSTĘPNIONĄ DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NIEGAZOWANĄ.**

**Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH OD PRZEDSZKOLA JADŁOSPIS NA DANY DZIEŃ MOŻE ULEC ZMIANIE**

**W NASZYM PRZEDSZKOLU DO POTRAW DODAWANA JEST SÓL (SODOWO-POTASOWA)**